

PROBLEEMANALYSE 'SWOT'

Met deze opdracht maak je een overzicht van welke kansen, bedreigingen, sterkten en valkuilen er komen kijken bij de verandering.

Wat zijn je sterke punten? Wat doe je al goed en waar ben je goed in?

Hoe kun je deze sterke punten inzetten om met de zwakke punten om te gaan?

Wat zijn je zwakten? Wat zijn je valkuilen?

Op welke momenten moet je oppassen? Wat zou beter kunnen? Weet je ook waardoor het niet lukt?

Wat zijn de kansen in je omgeving?

Kun je bijvoorbeeld hulp inschakelen? En van welke persoon concreet?

Wat zijn de bedreigingen in je omgeving?

Zijn er bijvoorbeeld lastige huisgenoten? Of krijg je het bijvoorbeeld druk op het werk? Wat zijn lastige situaties? Hoe kun je hiermee omgaan?

Sterkten

Zwakten

Kansen

Bedreigingen